

# Toimintasuunnitelma 2020

Hiihto/suunnistus/salibandy

**PIRKKALAN HIIHTÄJÄT RY  
JOHTOKUNTA/HIIHTOJAOSTO**

**TOIMINTASUUNNITELMA 2020**

1.YLEISTÄ

Pirkkalan Hiihtäjät on perustettu 21.4.1967. Vuonna 2020 seura täyttää 53 vuotta.

## 2. SEURAN TOIMINTA-AJATUS

Seuran tarkoituksena on toimia Pirkkalan kunnassa laaja-alaisena liikunta, nuorisotyö ja kilpailupalveluja tarjoavana seurana. Erityisesti toiminnassa huomioidaan lasten ja nuorten liikuntaharrastuksiin ohjaaminen. Painopiste on seuran omissa lajeissa. hiihdossa, suunnistuksessa ja kuntosalibandyssä. Annetaan kaikille mahdollisuus fyysisen kunnon parantamiseen unohtamatta nuorten osalta kasvatuksellista työtäkään.

## 3. JÄSEENISTÖ

Seuran jäsen määrä on pysynyt aika vakaana. Jatkossakin jäsenmäärän tasaiseen kasvuun tullaan panostamaan. Jäsenhankintaa ei kuitenkaan tulla asettumaan nuorisotyön, kuntourheilun ja kilpailutoiminnan edelle.

## 4. KOULUTUSTOIMINTA

Seuran toimihenkilö-, valmentaja-, nuoriso-, leiri- ym. koulutustoiminnassa tullaan käyttämään Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:n, Hiihtoliiton, ja Pirkkalan kunnan liikuntatoimen järjestämää koulutusta. Myös muiden seurojen ja lajiliittojen koulutustoimintaa seurataan ja niihin tullaan osallistumaan tarpeiden mukaan. Vuonna 2020 tullaan edelleenkin valmentajakoulutukseen kiinnittämään erityistä huomiota ja aktivoidaan lasten vanhempia mukaan sekä jo vanhemmissa sarjoissa kilpailevia hiihtäjiä osallistumaan valmennuskoulutukseen paremman tiedon saamiseksi harjoittelusta.

Seura tulee järjestämään myös omaa sisäistä koulutustoimintaa. Tällainen koulutus on voitelu-, suksenalinta-, ratamestari- ja kilpailutoimitsijakoulutus. Hämeen Hiihdon järjestämiin voitelukursseihin osallistutaan.

## 5. VALMENNUSTOIMINTA

8-10 -vuotiaiden leikkimielinen harjoittelu aloitetaan lokakuun alussa ja se kestää kevätlumille saakka. Harjoituksia pidetään 1-2 kertaa viikossa. Alle 12-vuotiaiden kohdalla valmennus tapahtuu siten, että talvella ja syksyllä harjoitellaan ohjatusti mukaisesti 1-3 kertaa viikossa ja kesällä harjoitellaan lähinnä omatoimisesti puuhaillen kaikkea perheen ja kavereiden kanssa. Osa siirtyy harrastamaan muita kesälajeja. Kesäkausi on pituudeltaan huhtikuun lopusta lokakuun alkuun. 12-vuotiaat ja vanhemmat harjoittelevat läpi vuoden 2-3 kertaa viikossa.

Pyritään järjestetään 6-10-vuotiaill leikkihiihtokoulua jossa harjoitellaan vapaan ja perinteisen hiihtotapoja.

Lumettomana aikana lumituntumaa pidetään yllä käymällä säännöllisesti Jämin hiihtoputkessa. Järjestetään mahdollinen viikon mittainen Lapin lumileiri joulukuun alussa. Jämillä järjestetään Hopeasomparyhmälle ja nuoremmille ryhmille viikonlopun mittainen leiri.

Hopeasompaikäisten 13-18-vuotisten tavoitteena on päästä Hopeasomman loppukilpailuun henkilökohtaisilla matkoilla ja viesteissä.

Aikuiset harjoittelevat omatoimisesti omien kokemusten pohjalta.

## 6. KILPAILUTOIMINTA

Ensikaudella järjestettävät kilpailut:

- nuorten ja aikuisten kunnanmestaruuskilpailut
- neljät sarjahiihdot
- Hippohiihdot perheen pienimmille
- seuran mestaruushiihdot
- eri järjestöjen kilpailuja kuten koulujen, ammattiosastojen ym.
- testikilpailuja

Kesällä

- testijuoksua
- lihaskuntotestejä
- hopeasomparyhmän muuta testausta

## 7. KUNTOLIIKUNTATOIMINTA

- ollaan mukana järjestämässä Pirkan Pyöräily tapahtumaa
- järjestetään Pirkkalan Hölkkä 5.8.2020
- järjestetään kuntalaisille kuntosuunnistustapahtumia
- ollaan muiden järjestöjen kanssa järjestämässä kuntotapahtumia Pirkkalassa kuten Unelmien liikuntapäivä ym.
- pyritään kehittämään Toivion latuverkostoa ja samalla ylläpidetään kunto- ja kilpailulatuja
- kunnossapidetään Naistenjärven kodalle yhdyslatua Syrjän tieltä jos lumitilanne sen sallii
- ajetaan sään salliessa Pyhjärven jäälle latu välille Loukonlahti-Turri ja Loukonlahti-Pere
- osallistutaan koko kunnan latuverkoston kehittämiseen yhteistyössä kunnan kanssa
- järjestetään Toiviossa Kynttilähiihto hiihtoloman aikaan
- tehdään yhteistyötä eri järjestöjen kanssa kuntoliikuntasaralla

## 8. SUHDETOIMINTA

Onnitellaan seuran jaostojen jäseniä sekä aktiivijäseniä heidän merkkipäivinänsä. Muistetaan muita urheiluseuroja ja järjestöjä heidän merkkipäivinänsä.

## 9. TIEDOTUSTOIMINTA

Seuran tiedotuslehtenä toimii Pirkkalainen -lehti johon tiedotevastaava säännöllisesti lähettää seuran toiminnasta kertomuksia. Seuran kotisivuilla kerrotaan myös toiminnasta, harjoituksista ja tapahtumista Pirkkalassa. Kotisivuja tullaan

päivittämään riittävän usein, että sieltä löytyisi aina reaaliaikainen tieto seuran jäsenistölle.

## 10. TALOUDELLINEN TOIMINTA

### Varainhankinta

- jäsenmaksut
- paperinkeräys
- kilpailujen järjestäminen
- kanttiinin pito tapahtumissa
- mainosten myynti
- erilaiset urakat ja liikuntatapahtumat yrityksille
- makkaran myynti eri tilaisuuksissa
- kirpputoritoimintaa
- muut varainhankintakeinot

## 11. MUU TOIMINTA

Järjestetään voitelukoulutuksia ja ylläpidetään jäsenistölle myyntipalstaa kotisivuilla. Järjestetään jäsenistölle saunailtoja, juhlia ja keskustelutilaisuuksia. Järjestetään kuntalaisille urheiluvälineiden kirpputoritoimintaa ja hiihdon opetusta.

## **PIRKKALAN HIIHTÄJÄT RY SUUNNISTUSJAOSTO**

## **TOIMINTASUUNNITELMA 2020**

### 1. YLEISTÄ

Suunnistusjaosto perustettiin seuraan 1983 marraskuussa.

Päätavoitteena tullaan pitämään lajin tunnetuksi tekemistä Pirkkalan kunnassa.

Painopiste on nuorissa ja koululaisissa ja sitä kautta saada lasten vanhemmatkin sisälle lajiin, ei pelkästään kilpailumielessä vaan tarpeellisena taitona elämän varrelle.

Toinen tavoitteista on nostaa suunnistuksen profiilia seurassa koulutuksen, vanhempien aktivoinnin ja laadukkaan tekemisen kautta.

### 2. KOULUTUS JA LEIRIT

Ylläpidetään riittävä valmennustietous, ratamestaritaito, nuorisovalmennus ja kilpailujenjärjestely tietous seurassa. Em. taitoja tullaan kehittämään koulutuksien kautta. Kaikki halukkaat ohjataan kursseille ja jaoston sisäistä koulutusta annetaan tarpeen mukaan.

Suunnistus ja hiihtosuunnistus leirityksissä tukeudutaan eri järjestöjen järjestämiin leirien kuten Suomen Suunnistusliiton ja Hämeen suunnistuksen.

### 3. VALMENNUS JA HARJOITTELEMINEN

8-15 vuotiaitten uusien nuorten ja suunnistusta jo harrastaneiden valmennus ja opettaminen keskitetään keväällä alkavien Torstairastien yhteyteen. Juhannuksen jälkeen pidetään kesätauko ja jatketaan elokuun alusta. Lisäksi käytetään hyväksi lähialueella järjestettäviä iltarasteja. Vanhempien suunnistajien osalta jatkamme Jukola 2020 projektia joka päättyy Rovaniemen Jukolaan. Jukolan valmistautumisleiri pidetään Sysmässä, Lepikkotorpan majoitustiloissa. Valmentautuminen ja harjoittelu tapahtuu erilaisten taitoharjoitteiden sekä yhteislenkkien muodossa. Talvella

harjoittelu tapahtuu myös hiihtäen, hiihtosuunnistaen, ja kuntosaliharjoitteiden muodossa.

#### 4. KILPAILUTOIMINTA

Kilpailukausi alkaa tooukokuussa ja loppuu lokakuussa. Eritoten nuorten osalta pyritään osallistumaan erilaisiin kilpailuihin kuten Särkänniemi Cup:n, Hämeen aluemestaruuskilpailuihin ym. Muiden osalta Jukolan viesti, muut viestit, lähialueen kilpailut sekä Rastiviikot antavat rungon kilpailukaudelle.

Talvikaudella hiihtosuunnistajat osallistuvat lajissa järjestettäviin kilpailuihin. SM-kilpailut ja muut arvokilpailut kuuluvat ohjelmaan.

Euroopan- ja maailmanmestaruuskilpailut kuuluvat myös ohjelmaan.

Hiihtosuunnistajat harjoittelevat yhdessä suunnistajien ja hiihtäjien kanssa.

#### 5. JÄRJESTETTÄVÄT SUUNNISTUSKILPAILUT JA KUNTORASTIT 2019

- viidet kuntosuunnistusrastit
- kunnan mestaruuskilpailut
- seuran mestaruuskilpailut
- Satakunnan Lennostolle rakennetaan kuntosuunnistusrata
- Pirkkalan kunnan 3-6 luokkien mestaruuskilpailut

#### 6. SUUNNISTUSKARTTOJEN VALMISTUS JA MUU TOIMINTA

Ajantasaistetaan ja uusinta kartoitetaan seuran aikaisemmin valmistamia suunnistuskarttoja, käyttäen uusia teknisiä menetelmiä jotka helpottavat karttojen valmistusta kuten GPS, Pullautin ym.

Valmistetaan Nuolialan koululle uusi pihakartta.

#### 7. VARAINHANKINTA

Suunnistusjaosto harjoittaa johtokunnan laatimaa varainhankinta suunnitelmaa. Jaosto osallistuu ahkerasti kaikkiin seuran järjestämiin talkoisiin ja omantoimintansa ohella kerää varoja kaikin mahdollisin keinoin.

## **PIRKKALAN HIIHTÄJÄT RY SALIBANDY**

## **TOIMINTASUUNNITELMA 2020**

### 1. YLEISTÄ

Salibandy tuli seuran toimintaan mukaan lähinnä hiihtäjien harjoittelumuotona 1996. Hyvin pian osallistuttiin VI-divarin sarjapeleihin. Varsinaista Salibandyjaostoa ei ole perustettu vaan se toimii johtokunnan alaisuudessa.

### 2. TOIMINTA KAUDELLA 2020

- tavoitteena nousta takaisin V-sarjaan
- kerätään varoja toimintaan
- osallistutaan tuomarikoulutukseen

- panostetaan ympärivuotiseen harjoitteluun
- tuetaan muita jaostoja heidän toiminnassaan.